

## **Памятка**

### **Клещевой энцефалит**

Возбудителем клещевого энцефалита является вирус, который попадает в организм человека через укус клещей.

**Клещевой энцефалит** – одна из наиболее распространенных природно - очаговых инфекции на территории Архангельской области. Заболевания клещевым энцефалитом регистрируются преимущественно в южных районах области. Однако в последнее время в связи с миграцией клещей на север клещевой энцефалит встречается в большинстве районов области. Голодные взрослые клещи сидят на траве или нижних ветках деревьев и кустарников, не поднимаясь обычно выше одного метра над землей.

Клещи могут нападать на человека и присасываться к нему, чаще всего там, где кожа наиболее тонкая: за ушами, на шее или в паховых областях. Во время укуса клещ вводит со слюной в ранку обезболивающее вещество, поэтому часто присосавшегося клеща обнаруживают не сразу, а лишь спустя несколько часов после укуса. Иногда люди могут случайно с одеждой, цветами или листьями деревьев занести клещей из леса в помещение. Попав в дома, клещи могут присосаться к людям, которые не ходили в лес.

Заболевание клещевым энцефалитом у человека начинается спустя 8-30 дней после укуса зараженного клеща. Наступает оно обычно остро. Температура повышается до 39-40°C и держится 6-8 суток, после чего постепенно снижается до нормальной. Жалобы больного в этот период следующие: сильная головная боль, тошнота, рвота. Одновременно с нарастанием температуры развиваются и признаки поражения центральной нервной системы: больные угнетены, сонливы или, наоборот, возбуждены.

Самой эффективной мерой профилактики клещевого энцефалита является вакцинация.

Для экстренной профилактики применяется иммуноглобулин. Непривитым лицам иммуноглобулин необходимо ввести в течение 72 часов с момента присасывания клеща.

#### **Меры профилактики клещевого энцефалита.**

1. Выбирать для отдыха сухие, незатененные поляны вдали от кустарников и деревьев.

2. Для защиты от нападения клещей целесообразно носить специальную одежду или приспособлять обычную одежду: брюки заправлять в сапоги, рубашку заправлять в брюки и затягивать ремнем, манжеты туго стягивать широкой полоской материи, ворот плотно застегивать. Находясь в лесу, необходимо через каждые 30 минут проводить само- и взаимоосмотры.

3. Для обработки верхней одежды возможно использование акарицидно-репеллентных средств, которые наносятся на одежду и открытые участки тела способом, указанным на этикетке. Через 3-5 минут после контакта с обработанной тканью клещи становятся неспособными к присасыванию и опадают от одежды. Некоторые рекомендуемые средства: «Претикс»,

«Москитол», «Дэфи-антиклещ», «Пикник супер», «Торнадо-антиклещ», «Фумитокс-антиклещ», и др.

**Действия населения при укусе клеща.** Заражение человека клещевым вирусным энцефалитом происходит через укус инфицированного клеща. Основную массу возбудителей клещи передают в первые минуты укуса вместе с первой порцией обезболивающей слюны. Возможно заражение клещевым вирусным энцефалитом и при раздавливании клеща в процессе удаления его с животных или тела человека с последующим занесением вируса на слизистые оболочки глаз, носа и губ или на поврежденные участки кожи.

Если клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:  
- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);

после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом; снятого клеща следует сжечь или залить кипятком;

- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом.

Клещей, извлеченных из кожи, необходимо доставить в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства или укуса пострадавшего для направления в лабораторию для исследования клещей на зараженность вирусами клещевого энцефалита. Для исследования пригодны только живые клещи.

Удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.). Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 2-х суток.

При соблюдении изложенных правил поведения на территории природных очагов «клещевых» инфекций и способа применения вышеперечисленных средств возможна практически полная защита от таежных и лесных клещей.