



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ.

### Уважаемые родители!

*У школьников начинаются зимние каникулы. Сколько радости и новых впечатлений, интересных событий принесут они детям. Всем нам, взрослым, очень хочется, чтобы прекрасное время для них не было ничем омрачено, прошло без происшествий. Для этого нужно знать и соблюдать Правила дорожного движения, быть на дороге дисциплинированными, внимательными и осторожными. К сожалению, как свидетельствует статистика, взрослые и дети не всегда следуют этим требованиям.*

Анализ детского дорожно-транспортного травматизма в Архангельской области показал, что **77 детей**, пострадавших в результате дорожно-транспортных происшествий (в том числе 2 ребёнка погибли), являлись пешеходами, **72** (в том числе 2 ребёнка погибли), пассажирами транспортных средств.

В ДТП пострадал **51 ребёнок** – пассажир в возрасте **до 12 лет**, при этом в случаях дети были травмированы в результате нарушения взрослыми установленных правил их перевозки.

**Из 77 пострадавших** в происшествиях детей – пешеходов **31 ребёнок** был травмирован на пешеходных переходах, а **34** (в том числе 1 ребёнок погиб) получили травмы по собственной неосторожности, переходя проезжую часть дороги в неустановленном для перехода месте. В большинстве происшествий с участием детей-пешеходов получили травмы дети младшего возраста, оказавшиеся на дороге без сопровождения взрослых.

**Основными и сопутствующими причинами** дорожно-транспортных происшествий, произошедших по неосторожности детей, явились: переход проезжей части дороги в неустановленном месте; неожиданный выход на проезжую часть перед близко идущим транспортом; нахождение на проезжей части без цели её перехода, отсутствие фликера на верхней одежде в темное время суток.

**ДЕТЯМ-ПЕШЕХОДАМ:** чтобы не попасть в беду и не причинить боли своим родителям, необходимо выполнять следующие рекомендации.

#### **На улице.**

1. Обходи стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест: какой-нибудь автомобиль может выехать задним ходом, и его водитель не заметит тебя.
2. Никогда не переходи улицу на красный свет, даже если поблизости нет машин. Лучше переходить в специальных местах для перехода – так безопаснее.
3. Если там, где нужно перейти улицу, нет светофора, внимательно посмотри в обе стороны, чтобы убедиться, что поблизости нет машин, и только потом переходи.
4. Если тебе страшно переходить улицу одному, попроси кого-нибудь из взрослых тебя перевести или дождись, пока взрослый будет переходить улицу, иди с ним рядом.
5. Будь особенно осторожен при переходе улицы, когда в глаза светит солнце. Яркий солнечный свет слепит глаза, и ты можешь не увидеть приближающуюся машину.
6. На автобусной остановке не переходи дорогу впереди автобуса, автомашины, а переходи за автомобилем, убедившись в безопасности.

7. Не бери пример со взрослых, которые нарушают Правила. Если ты видишь, что кто-то, нарушая порядок, переходит дорогу в неположенном месте, не следуй его примеру. Оглянись – где-то неподалеку есть пешеходный переход.

8. Попроси своих родителей купить специальные фликеры (свезовращающие значки, кулончики, наклейки, повязки) и прикрепи их на одежду.

### **В автомобиле.**

1. Пристегни ремень безопасности, даже если поездка будет продолжаться всего несколько минут. Авария случается как в длительных, так и в коротких поездках.

2. Не вставай с места и не передвигайся в машине, когда она едет. При крутом повороте или внезапной остановке ты можешь сильно удариться.

3. Не высовывай руку из окна автомобиля. Проходящий мимо транспорт может задеть тебя.

4. Прежде чем автомобиль тронется с места, нужно проверить, хорошо ли закрыты двери. После этого замки и ручки дверей уже нельзя трогать, потому что незапертая дверь может внезапно распахнуться – и ты на полном ходу машины вылетишь на мостовую.

5. Откинись назад и обопрись о спинку сиденья, чтобы при внезапной остановке автомобиля тебя не отбросило вперед и ты не ударился.

6. Выходи из машины только со стороны тротуара (обочины).

8. Никогда не садись в машину с незнакомым человеком, чтобы он (или она) ни говорил тебе: на свете довольно часто встречаются недобрые люди, которые могут причинить тебе вред.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

*Старайтесь не оставлять детей одних, особенно малолетних. Помните, когда ребенку скучно, он ищет развлечений во дворе и часто – на дороге. На праздничные мероприятия, линейки и утренники не отпускайте детей без сопровождения взрослых. Если дети едут с вами на машине, будьте предельно внимательными и осторожными. Обязательно пристегивайте их ремнями безопасности, а малолетних перевозите в специальных автокреслах.*

***Не допускайте детских забав вблизи проезжей части.*** Периодически напоминайте ребенку основные правила безопасного поведения на дороге. Объясните, что вечером дорога особенно опасная, ведь вероятность совершить наезд на пешехода увеличивается по сравнению со светлым временем суток в 9 раз! Настоятельно рекомендуем родителям обозначить своих детей специальными световозвращающими фликерами, повязками, вставками на одежду, кулонами и браслетами. Ребенка в темной одежде можно заметить при ближнем свете фар лишь на расстоянии 25 метров. Если ребенок одет в светлое, расстояние увеличивается до 40 метров, а отражатели, прикрепленные на одежду, позволяют ребенку «светиться» на расстоянии 130-140 метров.



При организации и проведении новогодних праздников и других мероприятий необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- запрещается применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- запрещается использование пиротехнических средств (петард, фейерверков);
- запрещается одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- запрещается оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий;
- необходимо соблюдать правила дорожного движения;
- не подвергайте свою жизнь и жизнь своего ребёнка опасности, выходя на рыхлый лед на водоемах.



**Во время зимних каникул,  
за жизнь и здоровье детей отвечают родители!!!!**